

ジャズ

【夜活ナイトレックスン】

JAZZ

ヒップホップ

HIPHOP

ダンスボーカリストやダンスグループのような
キレのある振り付けで女性でもカッコよく踊れる！
美しい身のこなしを身につける！

よりキレイな自分を目指して、あなたも始めませんか？

【開催日時】

7月3日・10日・17日・24日・31日

8月7日・21日・28日 ※8月14日のみ休講

水曜日 20時50分～21時50分（60分）

※22:00には閉館となります。

【場所】 2階 軽運動室

【参加費】

1回 500円（税込）

【対象】

16歳以上の方

【定員】

20名（定員になり次第締め切らせていただきます）

【持ち物】

動きやすい服装、屋内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物

1階券売機にて500円チケットをご購入いただき
教室会場の受付用トレーへチケット入れてください。
（教室開始30分前に販売開始）
※チケットは当日のみ有効です。
※先着順の定員制ですので、定員を超過した場合は
受講いただけませんので、ご了承ください。

※新しいこと！はじめよう！

中スポーツセンター 052-232-2327