

# 1月 温水プール利用予定カレンダー

中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

TEL (052) 232-2327・FAX(052) 232-2364

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レスタタイム・教室等
1	金								休館日						
2	土								休館日						
3	日								休館日						
4	月								休館日						
5	火								B						②
6	水									B	B				②
7	木								B				B		②⑤
8	金														
9	土														
10	日														
11	月														
12	火								B						②
13	水									B	B				②
14	木								B				B		②⑤
15	金														
16	土														
17	日														
18	月								休館日						
19	火								B						②
20	水									B	B				②
21	木								B				B		②⑤
22	金														
23	土														
24	日														
25	月								B	B	B				②
26	火								B						②
27	水									B	B				②
28	木								B				B		②⑤
29	金														
30	土														
31	日														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

○基本パターン○  
(専用利用なし)

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	フリー遊泳
5	学童

○パターンAO

1	水中歩行
2	水泳
3	専用利用
4	
5	学童   専用利用

○パターンBO

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	専用利用
5	専用利用

①	ワンポイントアドバイス 水泳10:30~11:00 歩行13:30~14:00
②	こども水泳教室
③	大人水泳教室(初級)15:00~16:00
④	大人水泳教室(中級)10:00~11:00
⑤	水中ウォーキング&スイム
⑥	親子水泳